

Herbalife

KATALOG PROIZVODA

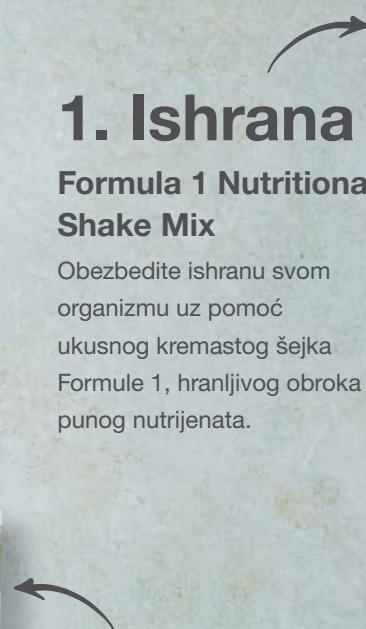
2023.



Idealan doručak

Započnite jutro našim hranljivim i uravnoteženim doručkom, odličnog ukusa, s puno nutrijenata, a koji se spremi za nekoliko sekundi.





1. Ishrana

Formula 1 Nutritional Shake Mix

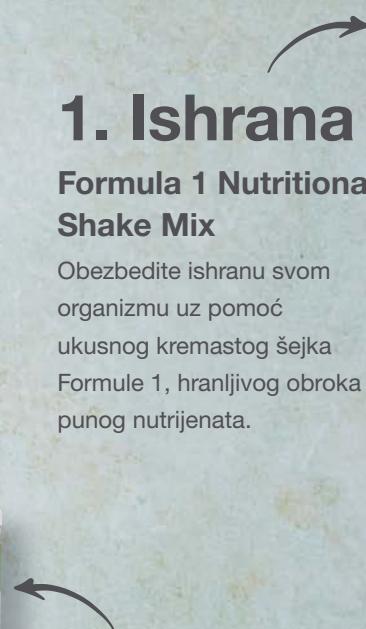
Obezbedite ishranu svom organizmu uz pomoć ukusnog kremastog šejka Formule 1, hranljivog obroka punog nutrijenata.



2. Hidratacija

Biljni koncentrat aloje

Hidrirajte se čašom Biljnog koncentrata aloje – hladno ceđeni sok od aloje vere koji sadrži malo kalorija i prirodno je osvežavajuć.



3. Osveženje

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Ulepšajte dan čašom ukusnog Instant biljnog napitka sa ekstraktima čaja. S dodatkom ekstrakta lista zelenog i crnog čaja

Formula 1

Hranljiv obrok za nekoliko minuta

Sadrži visokokvalitetne proteine biljnog porekla i 25 ključnih vitamina i minerala. Naša Formula 1 Nutritional Shake Mix je dostupna u sedam ukusa.



* Kada se meša sa poluobranim mlekom

** Prikazane vrednosti se odnose na F1 ukus Vanilla Crème. Hranljive vrednosti mogu varirati u zavisnosti od ukusa.

Predlog za serviranje



Ukus Café Latte
21 porcija
550 g #4465



Ukus Cookie Crunch
21 porcija
550 g #4467



Ukus Raspberry &
White Chocolate
19 porcija
500 g #4469

Konzumenti kažu:

“Sjajan ukus i konzistencija.”



Ukus Smooth
Chocolate
21 porcija
550 g #4468



Ukus Strawberry
Delight
21 porcija
550 g #4463



Fruits of the forest
21 porcija
550 g #4470



Vanilla Crème
21 porcija
550 g #4466

Konzumenti kažu:

“Dodavanjem
Protein Drink
Mix-a u moj
uobičajen F1
šejk dobijam
ukusan i lagan
obrok gušće
konzistencije.”



Savršen obrok

Konzumirajte kvalitetniji doručak kombinovanjem Protein drink mix-a i Formule 1 kako biste dobili hranljiv obrok s većim sadržajem proteina, vlakana, a manje kalorija od redovnog Formula 1 šejka.



Protein drink mix i Formula 1 Nutritional Shake Mix

- 24 g proteina
- 26 vitamina i minerala
- Prikladno za ishranu vegetarijanca

Ukus Vanilla Crème

21 porcija, 550 g #4466

Ukus vanile

21 porcija, 588 g #2600

Veganski život

Veganska ishrana podrazumeva pažljivo planiranje obroka kako bi se osigurao preporučeni dnevni unos nutrijenata. Uzimanje dodataka ishrani pomaže u nadomešćivanju potrebe za proteinima, vitaminima i mineralima.



Planirajte unapred da biste imali uspeha

Kada usvojite veganski način ishrane, potrebno je da nadomestite proteine i esencijalne aminokiseline koje se nalaze u mesu, kao i vitamin D i kalcijum koji se nalaze u mlečnim proizvodima.



Proteini se mogu naći u namirnicama biljnog porekla kao što su pasulj, sočivo, žitarice od celog zrna i tofu na bazi soje. Međutim, za razliku od većine proteina životinjskog porekla, takozvanih "kompletnih" proteina pošto sadrže svih devet aminokiselina, većini namirnica biljnog porekla nedostaje jedna ili više (osim soje). Dakle, konzumiranje raznovrsnih namirnica je od presudne važnosti. Na primer, aminokiseline koje nedostaju pasulju, grašku i sočivu obiluju u celim zrnima. I, prikladno tome, ono što nedostaje žitaricama, može se naći u pasulju.

Ukoliko se hranite veganski, trebalo bi da se pobrinete da nadomestite kalcijum, vitamin D, gvožđe, cink i vitamin B12 kako biste osigurali da ispunjavate esencijalne nutritivne potrebe.

Ključni nutrijenti



Uravnotežen unos proteina

i zašto su važni

Pošto proteini utiču na mnoge značajne funkcije u organizmu, važno je da imate njihov odgovarajući unos prema telesnoj težini i mišićnoj masi. Protein, makronutrijent kojeg čini 21 gradivna materija, koje se nazivaju aminokiseline, doprinosi povećanju mišićne mase, kao i održavanju mišićne mase i kostiju.



Odgovarajuća ravnoteža

Najprecizniji način određivanja potrebe za proteinima je uzimanjem nemasne telesne mase (telesna težina bez masti), ali možete jednostavno uzeti i ukupnu telesnu težinu kao smernicu. Telesna težina u kg se množi sa 1,5 i na ovaj način se dobija odgovarajući dnevni unos proteina u gramima. Dakle, ako neko ima 64 kg, on treba da unosi oko 100 g proteina dnevno.





Izvori proteina

Soja je jedan od najboljih biljnih izvora jer predstavlja 'kompletan protein' pri čemu obezbeđuje svih 9 esencijalnih aminokiselina. Ostali izvori proteina su orašasti plodovi, semenke i sočiva ali pošto su oni 'nekompletne proteini', moraćete da ih unosite iz raznih izvora kako biste uživali u prednostima koje svaka namirnica obezbeđuje. Prilikom korišćenja assortimana naših šejkova, možete biti sigurni da sadrže kompletne proteine koji su potrebni kao podrška ispunjavanju nutritivnih potreba.



Povećanje unosa proteina

Kao okvirna smernica, najčešći izvori proteinske hrane sadrže oko 25 g proteina, a proteinske užine ([npr. Herbalife proteinske pločice](#)) sadrže oko 10 g. Ukoliko morate da povećate unos proteina, zamena obroka ili proteinski šejkovi mogu da pomognu. Oni takođe mogu da se naprave tako da ispunjavaju vaše lične potrebe. Pogledajte [Formulu 1 Nutritional Shake Mix](#) i [Protein drink mix](#).

Ispunite svoje potrebe za proteinima

Ispunjavanje dnevnih potreba za proteinima može da bude lako.

Naš asortiman proteinskih proizvoda je zgodan način da podržite dnevni preporučeni unos proteina.





Protein Drink Mix

Укусан протеински шејк високог квалитета може да се меши са Формулом 1 или користи без додатака.



Укус vanile

21 порција, 588 g #2600

Formula 3 Personalized protein powder

Једноставан начин да једним пoteзом
пovećate unos proteina.



40 мерика, 240 g

#0242



Pametne proteinske užine

Nasuprot popularnom verovanju, konzumiranje užina može biti korisno onima koji žele da nastave da ostvaruju ciljeve u ishrani.

Šta više, užine predstavljaju još jedan način da svom organizmu obezbedite hranljive materije! Klinička studija je čak pokazala da hranljive užine sa smanjenom količinom kalorija u pakovanjima sa iskontrolisanim količinom porcija pomažu ljudima da manje konzumiraju hranu tokom dana¹.



Pečena zrna soje

Ukusu, blago slanu užinu, sa manjim sadržajem kalorija, možete da konzumirate kod kuće ili kada ste u pokretu u praktičnim pojedinačnim kesicama.



12 pakovanja, 258 g

#3143

¹ Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).



Proteinske pločice

Utolite potrebu za čokoladom ovom ukusnom, visokoproteinskom užinom ili je konzumirajte kada želite da povećate unos proteina dok vežbate.



Čokolada i kikiriki 14 pločica x 35 g, 490 g #3972

Ukus vanile i badema 14 pločica x 35 g, 490 g #3968

Ukus limuna 14 pločica x 35 g, 490 g #3976



Nije prženo.

S 50% manje masti*



Proteinski čips

Ukus Sour Cream and Onion

Uživajte u pikantnom ukusu Proteinskog čipsa s ukusom Sour Cream and Onion.

12 g
protein

Ne sadrži
gluten

Prikladno
za ishranu
vegetarijanaca

10 kesica x 30 g

#142K

*50% manje masti u poređenju s prženim čipsom od krompira



Proteinski čips

Ukus Barbecue

Počastite se Proteinskim čipsom nežno pikantnog ukusa s notom dima s ukusom Barbecue.

11 g
protein

Ne sadrži
gluten

Prikladno
za ishranu
vegana

10 kesica x 30 g

#141K

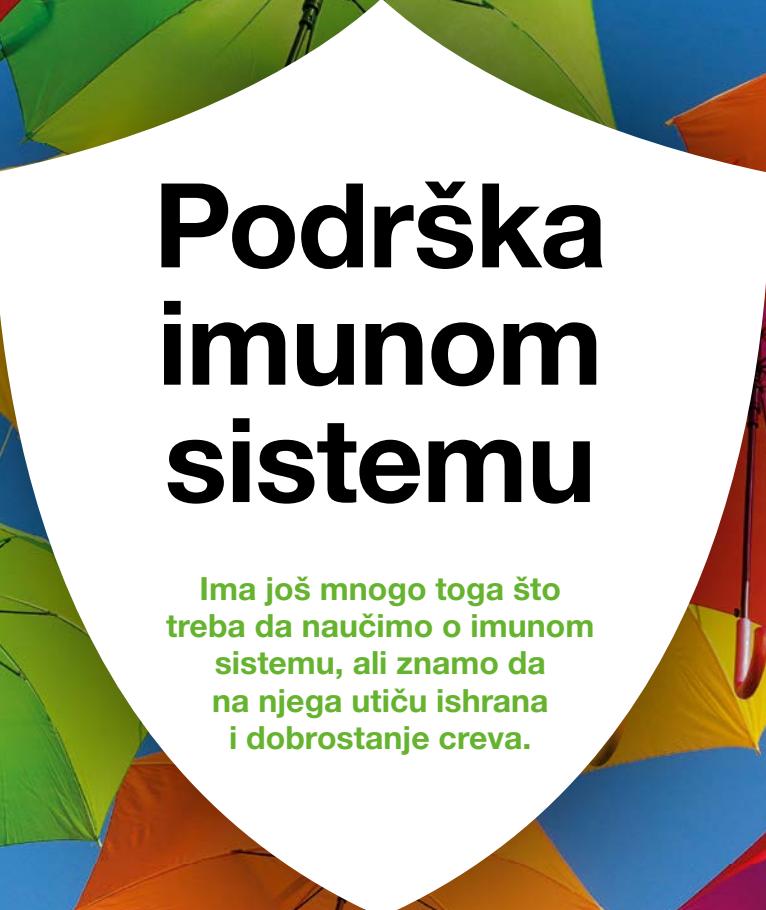
Proteinski čips

Za one koji vole
pametne užine



Konzumenti kažu:

“Utoljuje potrebu za slanom hranom, bez unosa viška kalorija.”



Podrška imunom sistemu

Ima još mnogo toga što treba da naučimo o imunom sistemu, ali znamo da na njega utiču ishrana i dobrostanje creva.



Zaštitite svoje telo

Šta jedemo, gde živimo, koliko spavamo, kako vežbamo, čak i sa kim živimo, izaziva hemijske reakcije koje mogu da utiču na naš organizam.

Oko 70-80% ćelija imunog sistema organizma se nalazi u crevima*. Naš imuni sistem se nalazi pored intestinalnog sistema koji prati unos hrane i na koji je način organizam koristi. Dakle, važno je da ishranom unosimo odgovarajuće vitamine, minerale i druge nutrijente dok vodimo zdrav način života.

Četiri esencijalne grupe nutrijenata koji pomažu u jačanju imunog sistema su proteini, vitamini i fitonutrijenti, probiotici i prebiotici, kao i omega-3 masne kiseline.

Asortiman proizvoda s vitaminima i mineralima može da pomogne da imate uravnoteženu ishranu kako biste održali efektivan imuni sistem.

* Wiertsema SP. et al, Nutrients. 2021; 13(3)

Pametna ishrana za vaš imuni sistem





Immune Booster

Immune Booster je bogat ključnim vitaminima i mineralima koji doprinose normalnoj funkciji imunog sistema. A to uključuje: vitamine C i D, selen i cink. Takođe sadrži EpiCor®, naučno proveren sastojak na bazi svog kvasca. Više od deset objavljenih studija pokazuje da ferment EpiCor® pomaže u jačanju imunog sistema i blagotvorno deluje na dobrostanje crevnog sistema¹.



Ukus bobičastog voća – 10 kesica x 3,7 g, 37 g, #2273

¹ Sedam objavljenih prekliničkih studija i osam objavljenih kliničkih studija na ljudima.

Poboljšajte svoju ishranu

Vitamini i minerali su ključni mikronutrijenti koji su od presudne važnosti za hemijske reakcije koje se svakodnevno odvijaju u našem organizmu.

Dok je uravnotežena ishrana najbolji način da osiguramo unos ovih nutrienata, nije uvek moguće osigurati da ih hrana koju unosimo sadrži u potrebnim količinama. Uzimanje dodataka ishrani s vitaminima i mineralima vam može pomoći da održite preporučeni dnevni unos.



Kompleks vitamina i minerala za muškarce i žene

Posebno napravljen za potrebe muškaraca i žena, ovo je sveukupna nutritivna podrška sa 24 ključna nutrijenta, uključujući mikronutrijente koje sam organizam ne može da proizvodi ili skladišti. Napravljen je za upotrebu sa vašim omiljenim šejkom Formulom 1.*

Vitamini A i C

Riboflavin i magnezijum

Pantotenska kiselina

Muškarci 60 tableta, 85,3 g #1745



Vitamini B6 i B12

Kalcijum i cink

Magnezijum

Žene 60 tableta, 85,3 g #2038

* Svaka merica sadrži 71 prednost za zdravlje, od imuniteta, optimalnog fizičkog i mentalnog učinka, do zdravlja kose, kože i noktiju.

Vodite računa o unosu masti

**Zasićene masti su loše.
Polinezasićene su dobre...
Malo je složenije od toga.**

Danas, znamo da je više reč o pronalaženju ravnoteže, posebno između omega-3 i omega-6 polinezasićenih kiselina. Odgovarajuća količina (250 mg dnevno) omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA, doprinose održavanju normalne funkcije vida i mozga, a takođe doprinose normalnoj funkciji srca.

Zapadnjačka ishrana

Tipična zapadnjačka ishrana sadrži veće količine ukupnih i zasićenih masti, a manje zdravih masti, kao što su masti iz ribe, orašastih plodova, maslinovog ulja i avokada.

Kao koncentrovan izvor kalorija, prema pristupu ishrani koji kompanija Herbalife primjenjuje, preporučuje se da ograničite unos masti na ne više od 30% kalorija dnevno.

Riblje ulje se dovodi u vezu sa zdravljem mozga, dakle neka vam cilj bude da unosite masnu ribu kao što su sardine, losos ili pastrmka dva puta nedeljno. Dugolančane omega-3 masne kiseline (EPA i DHA) koje se nalaze u ribi, organizam ne proizvodi dovoljno, tako da su nam potrebne iz hrane. Takođe, pomaže u održavanju zdravlja srca. Ne volite mnogo ribu? Tu može pomoći dodatak ishrani.



Herbalifeline® Max

Bogato omega-3 masnim
kiselinama



Ovaj moćan dodatak ishrani sadrži veće količine omega-3 masnih kiselina, EPA i DHA (po kapsuli[†]), što doprinosi normalnoj funkciji srca¹, vida² i mozga². Želatinasta kapsula prikladna za ishranu vegetarijanaca s dodatkom esencijalnih ulja majčine dušice i peperminta za osvežavajući ukus.

375 mg EPA
po kapsuli

250 mg DHA
po kapsuli

30 kapsula, 42 g

#0043



Riblje ulje iz održivog
izvora koje je akreditovao
Friend of the Sea. Za više
informacija molimo posetite
FRIENDOFTHESEA.ORG

Preporučena upotreba



Doprinosi normalnoj
funkciji srca¹
Održava normalan vid²
Održava normalnu
funkciju mozga²



Održava
normalno nivo
triglicerida
u krvi³



Održava
normalan
krvni pritisk⁴

[†] U proseku 3 puta više EPA i DHA u poređenju sa Herbalifeline formulom. ¹Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA;

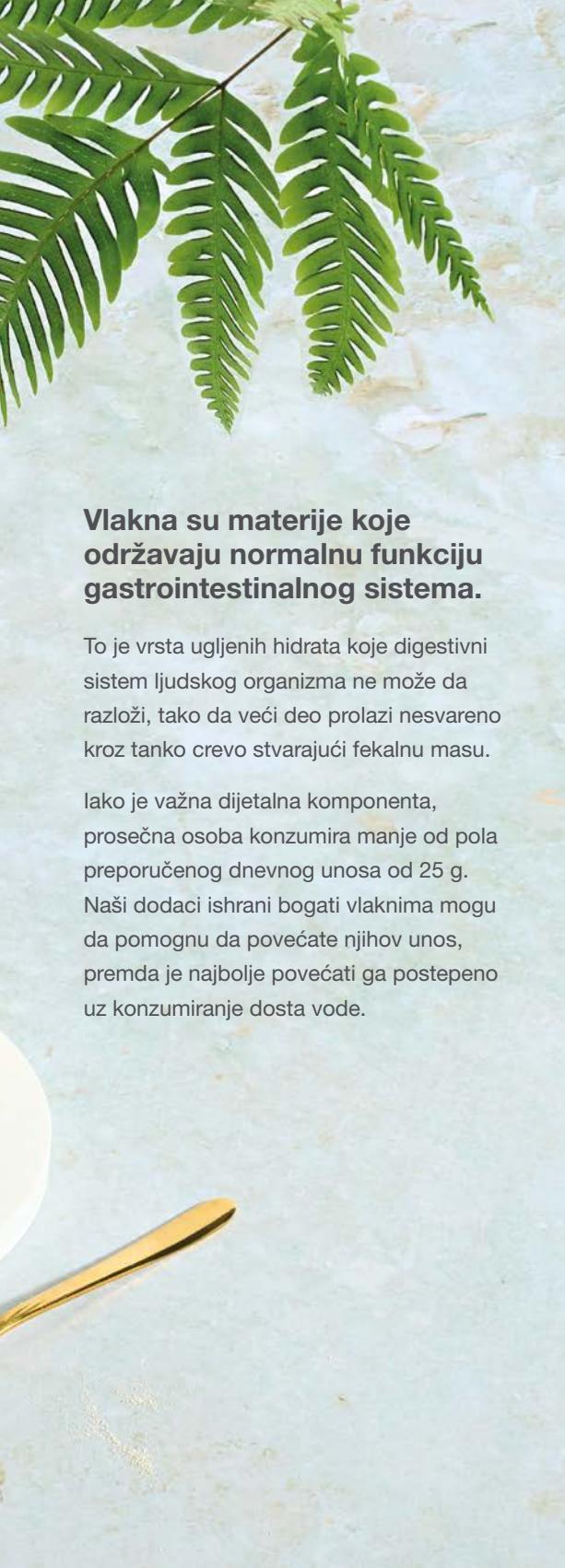
² Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 250 mg DHA.

³ Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 2 g EPA i DHA.

⁴ Korisna svojstva se dobijaju dnevnim unosom 3 g EPA i DHA; Dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA zajedno ne smje da se prekoraci.

Vašem organizmu prijaju vlakna





Vlakna su materije koje održavaju normalnu funkciju gastrointestinalnog sistema.

To je vrsta ugljenih hidrata koje digestivni sistem ljudskog organizma ne može da razloži, tako da veći deo prolazi nesvareno kroz tanko crevo stvarajući fekalnu masu.

Iako je važna dijetalna komponenta, prosečna osoba konzumira manje od pola preporučenog dnevног unosa od 25 g. Naši dodaci ishrani bogati vlaknima mogu da pomognu da povećate njihov unos, premda je najbolje povećati ga postepeno uz konzumiranje dosta vode.



Beta heart®

Sadrži ključni sastojak OatWell® beta-glukan iz ovsu za koji se pokazalo se da doprinosi snižavanju nivoa cholesterola u krvi. Pomešajte 2 kašike s vodom, omiljenim napitkom ili šejkom.



30 porcija, 229 g

#0267



Ovas, jabuka i vlakna

Sjajan način da povećate dnevni unos vlakana kako biste podržali zdravo varenje. Ovaj napitak može da se konzumira s vodom ili omiljenim Formula 1 šejkom.



30 merica, 204 g

#2554



Briga o crevima

Za zdravo varenje



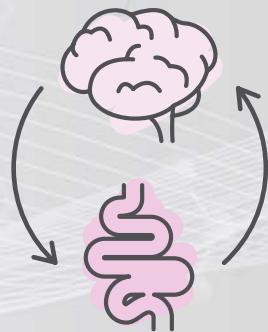
“

Ideja o konzumirajućim bakterijama ne zvuči sjajno dok ne uvidite prednosti i kako ih je lako dodati ishrani!

HRANA KOJU KONZUMIRATE ČINI ZNAČAJAN DEO BRIGE O ZDRAVLJU CREVA I NJIHOVE REZIDENTNE MIKRO FLORE KOJI ZAJEDNO RADE KAKO BI POMOGLI DA VAŠA DVA MOZGA SIMBIOTSKI FUNKCIIONIŠU. TAKO JE, IMAMO 'DRUGI MOZAK', NAŠ SLOŽENI DIGESTIVNI SISTEM, KOJI ŠALJE I PRIMA INFORMACIJE OD NAŠEG 'PRVOG MOZAKA' ZA REGULACIJU DIGESTIVNE FUNKCIJE. U PREBIOTIKE UBRAJAMO HRANU BOGATU VLAKNIMA KAO ŠTO SU VOĆE, POVRĆE, PASULJ I ŽITARICE OD CELOG ZRNA I PREDSTAVLJAJU OSNOVNU HRANU ZA PROBIOTIKE KOJI UTIČU NA DRUGE ORGANE I SISTEME U ORGANIZMU, POMAŽUĆI DA SE NIVO ŠEĆERA U KRVI I HOLESTEROLA ODRŽAVA NORMALnim. Ljudskom organizmu nedostaje sposobnost razlaganja pojedinih složenih ugljenih hidrata i vlakana, tako da mikrobi u vašim crevima rade posao umesto vas.

Izvor prebiotika

Današnji ubrzani način života znači da mnogi od nas ne unose dovoljno hranu s dobrim izvorima prebiotika. Idealno, vašem organizmu je potrebna kombinacija prebiotika i probiotika, a to je razlog zbog kojeg je uzimanje dodataka ishrani važno. Probiotici stimulišu rast i aktivnost dobrih bakterija u digestivnom traktu – iste bakterije koje dobijate iz hrane i dodataka ishrani. Bogat izvor dobrih bakterija se nalazi u fermentisanoj hrani kao što su jogurt, kefir, gde se šećer i ugljeni hidrati pretvaraju u kiseline. Sve ovo utiče na povećanje imunog odgovora organizma i smatra se da pozitivno utiče na raspoloženje.



Jednostavna hidratacija

Ljudski organizam čini skoro 70% voda, tako da je logično da moramo da budemo hidrirani da bismo ostali zdravi.

Našem organizmu je potrebno dovoljno vode za obavljanje vitalne funkcije varenja hrane. Ćelije mogu da se snabdu nutrijentima, a otpadne materije mogu da se eliminišu.

Voda takođe ima značajnu ulogu u kontroli telesne temperature, podmazivanju zglobova, održavanju mišićne snage. Suština je da je svakoj ćeliji, tkivu i organu potrebna voda za pravilno funkcionisanje.

Najbolji saveti

kako da ostanete hidrirani

2

Nosite tečnost sa sobom kada ste u pokretu

Kupite flašu za višekratnu upotrebu, tako da vam voda uvek bude pri ruci.



1

Neka vam tečnost bude na dohvati ruke

Stavite bokal, čašu ili flašu vode u blizini – na radni sto, pored kreveta ili na radni element u kuhinji.

3

Konzumirajte tečnost pre obroka

Glad nekada možete zameniti za žed, pa zato popijte najpre čašu vode pre nego unesete nepotrebne kalorije!

4

Dodajte aromu svojim napicima

Nije uvek priyatno piti običnu vodu, iz tog razloga joj dodajte prirodnu aromu uz pomoć svežeg limuna ili limete, krastavca, sveže nane ili probajte da dodate **Biljni koncentrat aloje** u ukusu manga za prikladnu zamenu.

5

Konzumirajte voće i povrće

Osvežavajuće voće i povrće poput krastavca i lubenice doprinosi dnevnom unosu tečnosti. Niskomasno mleko, čaj, kafa i sok takođe doprinose unosu tečnosti. Naš proizvod **Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja** je savršen ako želite da se "podignite".



Hidratacija Linija proizvoda sa alojom

Biljni koncentrat aloje

Dodajte vodi ukus osvežavajućim ukusom manga kako biste imali adekvatan unos tečnosti od oko 2 litre dnevno.



Ukus manga	473 ml #1065
Originalni ukus	473 ml #0006



Hidratacija Linija biljnih napitaka

Jedinstvena mešavina orange pekoe – tradicionalnog crnog i zelenog čaja sa ekstraktima hibiskusa u prahu i kardamoma

Može da se konzumira topao ili hladan

Instant čaj na bazi bilja

Dodatak ishrani koji sadrži 85 mg kofeina* i ima nizak sadržaj kalorija.

Prirodni ukus 58 porcija, 100 g #0106



Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Ulepšajte dan uz osvežavajući biljni napitak koji sadrži 87,5 mg kofeina*.

- Nizak sadržaj kalorija
- Bez dodatnih šećera

Ukus limuna 30 porcija, 51 g #180K

Ukus breskve 30 porcija, 51 g #181K

* Ne preporučuje se dnevni unos veći od 400 mg kofeina iz svih izvora (200 mg za trudnice ili dojljile).

Nega lepote

Nega kože

Umirujući gel za čišćenje sa alojom

Ovaj blag losion za čišćenje čini vašu kožu mekom i čistom.

150 ml Za normalnu do suvu kožu #0765



Čišćenje

Citrusni losion za čišćenje i izglađivanje kože

Mikrozrnca za dubinsko čišćenje osvežavaju vašu kožu kako bi imala zdrav sjaj.

150 ml Za normalnu do masnu kožu #0766

Asortiman Herbalife SKIN proizvoda je klinički testiran i formulisan s biljnim supstancama i vitaminima. Ne sadrži parabene i sulfate, priprema se sa sastojcima kao što su aloja vera, vitamin C, E i B3, kako bi koža bila mekša, glatkija i sjajnija*.

Toniranje

Energizujući biljni tonik

Sa alojom, bez alokohola, tonik za lice sa citrusnim mirisom mandarine obezbeđuje hidrataciju i osvežava kožu umornog izgleda.*

50 ml

#0767



Tretiranje određenih delova lica

Serum za umanjivanje bora

Ovaj multifunkcionalni serum pomaže u smanjivanju vidljivih znakova starenja.*

50 ml

#0829

Osvežavanje

Maska od gline sa nanon za čišćenje

Uklanja nečistoće i apsorbuje višak masnoće s absorbirajućim i tonirajućim svojstvom bentonit gline.*

120 ml Za normalnu do masnu kožu #0773



Revitalizacija

Učvršćujući gel za predeo oko očiju

Poboljšava sveukupan izgled kože oko očiju.

15 ml

#0770

*Vizuelni stručnjaci testirali čvrstoću i elastičnost kože na ispitnicima u intervalima od sedam i 42 dana. Kod 45% ispitnika, utvrđeno je poboljšanje u čvrstoći/elastičnosti kože ispod očiju za 42 dana.

HERBALIFE
SKIN

Instant Reveal Berry Scrub
Scrub με Μούρα για το
λαμπερή επιδερμίδα

120 ml E 4 fl oz



Eksfolijacija

Instant piling od bobica

Bogat antioksidantima piling sa semenama bobičastog voća za eksfolijaciju koji pomaže da koža bude meka i glatka.

50 ml

#0772

Zaštita

Hidrantna krema sa zaštitnim faktorom SPF 30

Hidrantna krema sa dugotrajnim dejstvom čini kožu glatkom i mekom. Obezbeđuje zaštitu od širokog spektra UVA/UVB zračenja.

50 ml #0828



Obnavljanje kože

Noćna krema za obnavljanje kože

Ova bogata, luksuzna krema pomaže koži da dobije potrebnu vlažnost tokom noći.

50 ml

#0827

Hidratacija

Hidrantna krema za predeo oko očiju

Pomaže u smanjenju finih linija i bora oko očiju.

15 ml

#0771

Vlažnost kože

Dnevna hidrantna krema za sjaj

Višenamenski hidrantni losion daje koži zdrav sjaj.

50 ml

#0830

Aloja za jaču kosu i kožu

Genijalna nega kože sa biljnim
sastojcima bez parabena i sulfata.



Herbal Aloe Šampon za jačanje kose

- Čini kožu 10 puta jačom nakon samo jedne upotrebe*
- Hidrolizovan protein iz pšenice pomaže u zaštiti, obnavljanju i jačanju kose*

250 ml

#2564



Herbal Aloe Regenerator za jačanje kose

- Jača vlasi kako bi kosa bila mekša i svilenkastija nakon samo jedne upotrebe
- Unapređen balzam sa proteinom iz pšenice

250 ml

#2565

*Kada se koristi sa balzalom za jačanje kose u odnosu na kosu koja nije tretirana. Rezultati na osnovu studije o jačanju i lomljenu kose. Prosečan rezultat dobijen testom česljivanja koji je izvršila nezavisna istraživačka laboratorija na "oštećenim" vlasima kose. Broj pokidanih vlakana se poređio sa netretiranom kosom upotrebom Herbal Aloe šampona i balzama za jačanje kose.

Rezultati studije:



Pre

Veoma oštećena struktura kutikule.

Posle

Značajno poboljšanje u strukturi kutikule.



Herbal Aloe Sapun za telo i kupanje

- Nežno uklanja nečistoće bez skidanja neophodne masnoće sa kože
- Mešavina aloje vere, maslinovog ulja i vitamina A, C i E ishranjuje kožu

125 g

#2566



Herbal Aloe Tečni sapun za ruke i telo

- Ovaj hidrantni tečni sapun pomaže u ublažavanju suvoće i duboko hidrira kožu
- Mešavina pustinjskih biljnih ekstrakata pomaže u održavanju zdravog izgleda kože

250 ml

#2561



Herbal Aloe Umirujući gel

- Sa aloja verom i biljnim supstancama koje hidriraju i umiruju kožu
- Bez parfema

200 ml

#2562

Tretirajte svoju kosu intenzivnim tretmanom za oporavak – ostavite Herbal Aloe Regenerator da upije 3 minuta pre ispiranja kako bi vaša kosa bila super meka i sjajna.



Herbal Aloe Lotion za ruke i telo

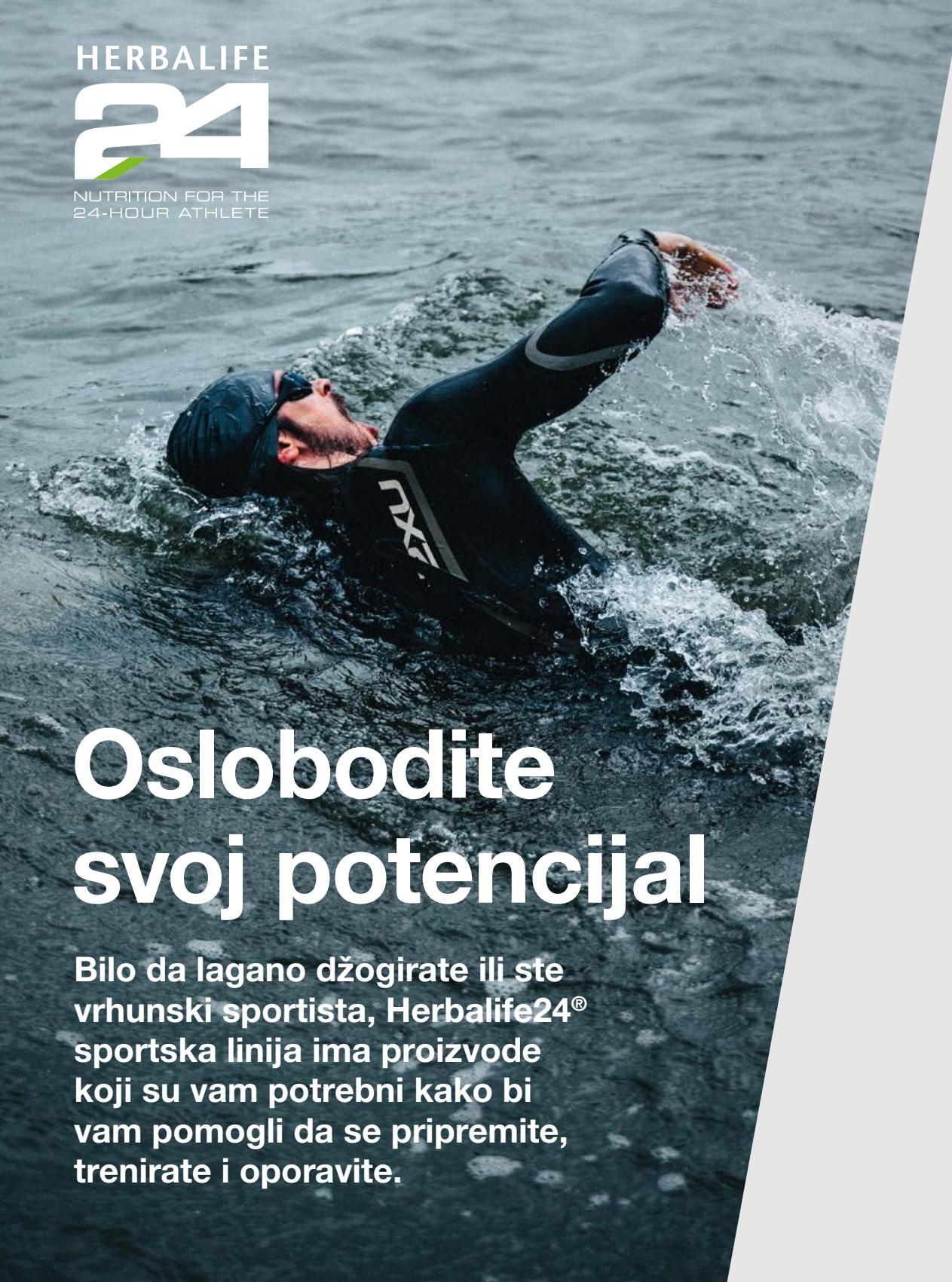
- Klinički provereno hidriraju i ishranjuje kožu
- Aloja vera i afrički shea puter brzo se brzo apsorbuju i čine kožu mekom i glatkom

200 ml

#2563



NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE



Oslobodite svoj potencijal

Bilo da lagano džogirate ili ste vrhunski sportista, Herbalife24® sportska linija ima proizvode koji su vam potrebni kako bi vam pomogli da se pripremite, trenirate i oporavite.

Prilagodite Herbalife24 program kako vama odgovara



Upotreba	CR7 Drive	Rebuild Strength	Hydrate	Achieve Proteinske plodice	F1 Sport
Ujutru	●	●	●	●	●
Pre treninga	●	●	●	●	●
Tokom treninga	●	●	●	●	●
Nakon treninga	●	●	●	●	●
Noću	●	●	●	●	●

Izrada vašeg plana vežbanja



Ideja da uložite vreme u izradu plana vežbanja koji odgovara vašim ciljevima je dobra – bilo da želite da steknete kondiciju, izgubite telesnu težinu ili podržite mentalno zdravlje. Vaš Herbalife trener može zaista da vam pomogne svojim iskustvom da napravite plan koji odgovara vašim ciljevima. **Formula 1 Sport** je posebno formulisana za upotrebu kada počnete da vežbate kako biste se lakše pokrenuli.



Ispлати biti dosledan, ukoliko želite najbolje rezultate. Gledajte na to kao sveukupnu wellness strategiju za poboljšanje načina na koji živite svoj život. Uvek slušajte svoje telo.



Budite svesni svojih ograničenja

Dok je dobro vežbati, preterano vežbanje može da bude kontraproduktivno, a u nekim slučajevima može dovesti do iscrpljenosti, dehidracije ili čak ozbiljne povrede. Osigurajte da unosite dovoljno tečnosti uz pomoć **H24 Hydrate**.



Ukoliko baš želite da vežbate više, npr. 50-60 minuta dnevno, imaćete više vremena za zagrevanje i opuštanje, kao i da vežbate ritmom koji vam odgovara i u kome uživate, budete hidrirani, ubacite dodatne vežbe, vodite dnevnik o vežbanju i ono najvažnije – imaćete više vremena da se fokusirate na brigu o sebi.

Pogledajte asortiman H24 proizvod kako biste podržali svoje treninge u svakoj fazi



“

**Nekim ljudima je trening od 30 minuta
savršen. Dok je nekim drugima, duži trening
neophodan da bi ostvarili ciljeve u vežbanju.**

Podizanje standarda

Konzumenti kažu:

“Ovaj proizvod je sjajne i fine konzistencije.”



H24 Achieve proteinske pločice

Praktična užina za upotrebu nakon treninga koja sadrži 21 gram proteina kada želite da ostvarite ciljeve.

Ove ukusne pločice su dostupne u bogatom ukusu crne čokolade. Bez veštačkih aroma i boja, one su takođe prikladne za ishranu vegetarijanaca!



Ukus crne čokolade

6 pločica x 60 g #150K

Budite bolji i uspešniji



Rebuild Strength

Vrhunski visokoproteinski šejk za oporavak nakon treninga. Sadrži rotein koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase i gvođe što doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma.

25 g
proteina

190 kcal

Gvođe

Ukus čokolade 20 porcija, 1000 g #1437

Formula 1 Sport

Šejk zamena obroka na bazi proteina surutke i kazeina je idealan za one koji žele dobro uravnoteženu ishranu dok regulišu telesnu težinu i nastavljaju da budu aktivni.

19 g
proteina

223 kcal

25
vitamina
i minerala

Ukus Vanilla Crème

20 porcija, 524 g #4461

Hydrate

Održavajte unos tečnosti ovim beskalorijskim elektrolitnim napitkom koji sadrži 100% NRV vitamina C i ključne vitamine B, kalcijum i magnezijum.

270
mOsmol/kg

Vitamini
B i C

Ukus pomorandže

20 kesica x 5,3 g, 106 g #1433



“

**Da bih bio najbolje što mogu,
ja verujem kompaniji Herbalife.**

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Unapredite svoje treninge uz pomoć CR7 Drive, naučno formulisanim hipotoničnim sportskim napitkom napravljenim u saradnji sa Cristianom Ronaldom. Sa ukusom acai bobica, CR7 Drive sadrži ugljene hidrate i elektrolite sa vitaminima B i B12 u cilju bolje hidratacije, izdržljivosti i podrške matabolizmu.*



CR7 Drive

Manje od
100 kcal
po merici

249 mg
natrijuma

142 mg
magnezijuma

100%
nutritivne
referentne
vrednosti
vitamina
B1 i B12

Ukus acai bobica

20 merica, 540 g #1466

* Rastvor ugljenih hidrata i elektrolita doprinose izdržljivosti tokom produženog i napornog vežbanja.
Rastvor ugljenih hidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode u toku fizičkih aktivnosti.

Vitamini B1 i B12 doprinose održavanju normalnog energetskog metabolizma i normalnoj psihološkoj funkciji.

POBEDA POČINJE IZNUTRA

VIŠE OD 190 SPORTSKIH TIMOVA
I SPORTISTA ŠIROM SVETA KORISTI
HERBALIFE24
PROIZVODE KAKO
BI IMALI NAJBOLJI
UČINAK



HERBALIFE
24





Tottenham Hotspur ženski tim

Sponzorirani sportisti

Ivan Erslan

Hrvatska

Ivan je veliki obožavalac linije Herbalife24, posebno proizvoda H24 Rebuild Strength, koji svakodnevno koristi za oporavak mišića nakon treninga, i H24 CR7 Drive, napitak za koji Ivan kaže da je tokom treninga uvek prisutan u njegovoj boci:

„Godinama koristim Herbalife Nutrition proizvode i danas mi je posebno dragو što imam priliku da saradujem s tako sjajnim brendom koji istinski cenim i u koji verujem.“

Jedan od najboljih hrvatskih MMA boraca u poluteškoj kategoriji



Damir Džumhur

Bosna i Hercegovina

„U sportu je važno činiti velika odricanja, potrebna je stroga disciplina i istrajnost. Svaki novi trening treba da bude bolji od prethodnog, te je uz redovne i efektne treninge važna i kvalitetna i uravnotežena ishrana. Upravo sam to prepoznao u Herbalife Nutrition proizvodima.“

Profesionalni tenisač, član Davis Cup tima Bosne i Hercegovine

Darko Stošić

Srbija

„Dodatke ishrani kompanije Herbalife koristim pre, tokom i nakon vežbanja svakoga dana. Želeo bih da istaknem dva dodatka ishrani – H24 Rebuild Strength za bolju hidrataciju nakon vežbanja i CR7 tokom vežbanja. To su moja dva omiljena dodatka ishrani i toplo ih preporučujem.“

Profesionalni MMA borac



Rukometni klub Celje Pivovarna Laško

Slovenija

“Kompanija Herbalife Nutrition već zauzima sigurno mesto u vrhunskom sportu sa svojim proizvodima koji se smatraju veoma kvalitetnim i kao takvi neizostavnim dodatkom ishrani vrhunskih sportista i rekreativaca. Drago nam je da su nas prepoznali kao partnera s kojim žele da naprave uspešnu priču u Sloveniji.”

Miroslav Benicky, direktor Rukometnog kluba Celje Pivovarna Laško



Ishrana i nega

Promena životnog stila nije laka.
Neki ljudi mogu sami da ostvare
svoje ciljeve, dok je drugima
potrebna pomoć. Imati mentora
pored sebe može da napravi razliku.

Naša ‘razlika koju prave distributeri’

Mi obezbeđujemo sve! Ovi proizvodi su dostupni isključivo putem naših nezavisnih distributera, a to znači da verujete u njihovu stručnost. Bilo da želite da poboljšate kondiciju ili regulišete telesnu težinu, distributer će vam u ličnom kontaktu pomoći da pronađete pravi put kojim želite da idete i dobijete plan kako biste ostvarili wellness cilj, kao i ponuditi socijalnu podršku, motivisati vas, ohrabriti, kao i ponuditi podršku da možete računati na njega.

Ovaj poseban jedan na jedan pristup je ono što kompaniju Herbalife izdvaja od drugih kompanija koje se bave ishranom ljudi.





Razlika koju prave distributeri



Jedan na jedan
pristup



Kontinuirana
obuka



Kontinuirani
saveti



Podrška naših
stručnjaka



Stručni
i odgovarajući
saveti

A photograph of a person jogging from a low angle, wearing a white t-shirt and green shorts. The background is a dense forest with sunlight filtering through the trees, creating a bright lens flare effect.

Postavljanje standarda

Postoji razlog zašto je kompanija Herbalife klasifikovana kao brend broj jedan u svetu u kategoriji regulisanja telesne težine i dobrostanja.

U proizvodnju naših proizvoda je uključena nauka kako bismo podržali zdravlje ljudi i ciljeve u ishrani, uz naš Herbalife24 brend koji je posebno kreiran za ispunjavanje nutritivnih potreba sportista, vežbača u teretani i fitnes entuzijasta.

Sastojci najvišeg kvaliteta

Mi koristimo isključivo sastojke najfinijeg kvaliteta od poljoprivrednih proizvođača koji su najbolji u primeni najviših standarda u sadnji i zaštiti. Na kraju krajeva, od kvalitetnih sastojaka nastaju vrhunski proizvodi u koje naši konzumenti imaju poverenje. Za naše proizvode, proizvodnju i način poslovanja smo dobijali brojne nagrade na međunarodnom nivou, pri čemu su naši standardi visokog kvaliteta označeni kao zlatni.



ISO 17025 standardom se potvrđuje tehnička ispravnost laboratorija i rezultata.



Nezavisna treća strana vrši analize uzorka serije Herbalife24® proizvoda na zabranjene supstance. Za više informacija molimo pročitajte deklaraciju na proizvodu.

A photograph of a scientist in a white lab coat and blue gloves, wearing a hairnet and a surgical mask, working in a laboratory. They are standing at a counter, handling white containers with green labels. In the background, there is a conveyor belt with various items and a control panel with a red light.

Naučno podržano



Vrhunski stručnjaci

Naši proizvodi su naučno podržani, a mreža od 300 stručnjaka i doktora u svetu koji se bave ishranom, naukom i zdravlјem vode računa o kvalitetu i strogom poštovanju državnih propisa. Istraživačkim radom, s fokusom na kvalitetu, bez kompromisa, mi obezbeđujemo sjajan kvalitet na svakom nivou.



Testirano

Uradimo analizu, pa je ponovo uradimo i to je ono što radimo!
U kompaniji i putem organizacija treće strane koje se bave sertifikacijom, dobijamo potvrdu da su naši proizvodi najbolji u klasi.





Dobri
proizvodi
**dobijaju dobre
nagrade**

HERBALLIFE[®]
NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE

**Naša posvećenost inovacijama i nauci
je omogućila da u celom svetu dobijemo
nagrade za proizvode.**



**Najinovativniji proizvodi
za sportsku ishranu**

Nagrade za hranu+, Turska



Proizvod godine

Zdravlje i ishrana, UK



Proizvod godine

Belgija



Najbolja zamena obroka

Nagrada za fitnes, Grčka



Proizvod godine

Francuska i Holandija

Od njive do trpeze



Dobri proizvodi se proizvode od dobrih sastojaka

Mi u kompaniji Herbalife, garantujemo najviši kvalitet proizvoda poštujući proizvodni proces "od njive do trpeze", kao i proces osiguranja kvaliteta.

Ulažemo u kvalitetne načine uzgoja, a naš tim posvećenih naučnika i proizvođača u svetu nas snabdeva najboljim sirovim materijalima. Analiza svakog sastojka se vrši u cilju osiguranja strogih specifikacija. Od farmi čajeva u Kini i farmi za uzgoj aloje vere u Meksiku do farmi za uzgoj soje u SAD-u, koristimo najfinije sastojke za proizvodnju izvanrednih proizvoda.

Sve što radimo, radimo kako bismo osigurali da Herbalife proizvodi ispunjavaju ili nadmašuju naše standarde kvaliteta, kao i standarde u našoj industriji. Čistoća i hranljiva vrednost svakog sastojka su bez premca, kao što je i ispravnost procesa koje primenjujemo.



Briga za ljudе i planetu

Herbalife Foundation (HNF)



Zahvaljujući podršci članova i zaposlenih, HNF obezbeđuje milione dolara za finansiranje 167 sirotišta, bolnica, škola i organizacija u preko 59 zemalja. Samo u 2021. godini, pomogli smo preko 216000 dece i njihovim zajednicama.

Ishrana bez gladi (NFZH)

Borimo se protiv praznih tanjira. Naša inicijativa Ishrana bez gladi je u skladu sa ciljem održivog razvoja Ujedinjenih nacija broj 2 – Bez gladi. Ovom inicijativom se poziva na akciju da se iskoreni glad do 2030. godine, kako bismo obezbedili hranu, unapredili ishranu i promovisali održivu poljoprivredu.



Kako bismo to ostvarili, podržavamo organizacije koje se bave ovim pitanjima, kao što su Nahranite decu, Projekat o gladi i Moć ishrane.



Herbalife

SPISAK PROIZVODA

APRIL 2023.





Imate li
flašicu?

Asortiman šejkera, flašica i kašika olakšava korišćenje naših proizvoda dok ste u pokretu.



NOVO Održiva merica

#1B42



Kutija za tablete

Malá

#A727



Merna kašika

#247A



Neon šejker

Plava	#I042
Roze	#I044
Ljubičasta	#I045
Narandžasta	#I043
Zelena	#I041

Spisak proizvoda

Strane
20/21



Formula 1

Ukus Raspberry & White Chocolate, 500 g
Ukus Smooth Chocolate, 550 g
Ukus Vanilla Crème, 550 g
Ukus Cookie Crunch, 550 g

#4469

#4468

#4466

#4467

Ukus Strawberry Delight, 550 g

Ukus Fruits of the forest, 550 g

Ukus Café Latte, 550 g

#4463

#4470

#4465

Strane
22/23
28/29

Strane
28/29



Protein Drink Mix

Ukus vanile, 588 g

#2600



Formula 3 Personalized protein powder

240 g

#0242

Strana
30



Pečena zrna soje

258 g

#3143

Strana
31



Proteinske pločice

Čokolada i kikiriki, 14 pločica x 35 g	#3972
Ukus vanile i badema, 14 pločica x 35 g	#3968
Ukus limuna, 14 pločica x 35 g	#3976

#3972
#3968
#3976

Strane
32/33



Proteinski čips

Ukus Sour Cream and Onion, 10 kesica x 30 g
Ukus Barbecue, 10 kesica x 30 g

#142K
#141K

Strane
36/37



Immune Booster

Ukus bobičastog voća, 10 kesica x 3,7 g

#2273

Strane
38/39



Kompleks vitamina i minerala

Muškarci, 85,3 g
Žene, 85,3 g

#1745
#2038

Strana
41



Herbalifeline® Max

42 g

#0043

Spisak proizvoda

Strane
42/43



Beta Heart®

229 g

#0267

Strane
42/43



Ovas jabuka i vlakna

204 g

#2554

Strane
48



Biljni koncentrat aloje

Ukus mangoa, 473 ml
Originalni ukus, 473 ml

#1065
#0006

Strane
49



Instant čaj na bazi bilja

Prirodni ukus, 100 g

#0106

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Ukus limuna 51 g
Ukus breskve, 51 g

#180K
#181K

Strane
50/51



Herbalife SKIN

Umirujući gel za čišćenje sa alojom, 150 ml
Energizujući biljni tonik, 50 ml
Serum za umanjivanje bora, 50 ml
Citrusni losion za čišćenje i izgladnjivanje kože, 150 ml
Učvršćujući gel za predeo oko očiju, 15 ml
Maska od gline sa nanom za čišćenje, 120 ml

#0765
#0767
#0829
#0766
#0770
#0773

Strane
53



Herbalife SKIN

Hidrantna krema za predeo oko očiju, 15 ml
Dnevna hidrantna krema za sjaj, 50 ml
Noćna krema za obnavljanje kože, 50 ml
Hidrantna krema sa zaštitnim faktorom SPF 30, 50 ml
Instant piling od bobica, 120 ml

#0771
#0830
#0827
#0828
#0772



Herbal Aloe

Losion za ruke i telo, 250 ml	#2563
Sapun za telo i kupanje, 1 komad	#2566
Regenerator za jačanje kose, 250 ml	#2565
Šampon za jačanje kose, 250 ml	#2564
Tečni sapun za ruke i telo, 250 ml	#2561
Umirujući gel, 250 ml	#2562



H24 Achieve Proteinske pločice

Ukus crne čokolade, 6 pločica x 60 g	#150K
--------------------------------------	-------



Herbalife 24 assortiman

Formula 1 Sport, Ukus Vanilla Crème, 524 g	#4461
Rebuild Strength, Ukus čokolade, 1000 g	#1437
Hydrate, Ukus pomorandžje 20 kesica x 5,3 g, 106 g	#1433



CR7 Drive

Ukus acai bobica, 540 g	#1466
-------------------------	-------



NAPRAVLJENO SA
100%
RECIKLIRANIM
PAPIROM

Da biste saznali više, kontaktirajte
me još danas:

